

PREVENTION ET BONNES PRATIQUES EN MANUTENTION DE PATIENTS ET PORT DE CHARGE



TYPOLOGIE

Présentielle



DURÉE

1 journée (9h00-17h00)
7 heures



PUBLIC VISÉ
ET PRÉREQUIS

Tout agent hospitalier
PM et PNM



NOMBRE DE
PARTICIPANTS
MAXIMUM

8



LIEU

Centre Hospitalier de Versailles
177 rue de Versailles
78150 Le Chesnay



TARIF

Sur devis



DATES 2026

SESSIONS	PERIODE	DATES
Session 1	Juin	25
Session 2	Novembre	26

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à sensibiliser et à former les professionnels **aux bonnes pratiques de manutention, tant pour le port de charges que pour la manipulation de patients.**

Elle alterne apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation avec matériel hospitalier (lit médicalisé, brancard, drap de glisse, planche de transfert, chariots...).

Les participants apprennent à **identifier les risques, comprendre l'impact des TMS, connaître la réglementation et maîtriser les techniques de gestes et postures** adaptées à leur environnement de travail.

Points forts de la formation :

- **Approche opérationnelle** : différents ateliers pratiques de port de charges, transfert de patients et traction/poussée de chariots.
- **Matériel professionnel réel**, permettant une immersion fidèle aux situations de travail.
- **Méthodes pédagogiques variées** : quizz, jeux, évaluations interactives, mises en situation, échanges.
- **Double expertise** : intervention de deux formateurs pour un accompagnement personnalisé.
- **Livrable pratique** : dépliant récapitulatif des postures à adopter.

COMPÉTENCES VISÉES

- En situation professionnelle, les apprenants seront capables **d'adopter des gestes et postures professionnels sécurisés** afin de **prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)** lors du port de charges et de la manipulation de patients.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Identifier et prévenir les risques professionnels** liés au port de charge et à la manutention des patients.
- Connaître la **réglementation**
- Reconnaître les **signes de fatigue** et **les effets des postures inadaptées**.
- Maîtriser les **bonnes postures** et **gestes adaptés**
- Devenir **acteur de la prévention** pour améliorer la qualité de vie au travail.

THÈMES ABORDÉS

1- Réglementation en matière de santé et sécurité au travail

- Cadre législatif sur la prévention des risques liés à la manutention.

2- Notion de prévention au travail

- Définition et importance de la prévention au travail.

3- Identification des situations à risque

- Analyse des situations de port de charge : statique, dynamique, parcours.
- Repérage des risques et corrections posturales.

4- Ateliers pratiques de port de charges

- Manipulation de cartons de différents formats et poids.
- Postures adaptées selon le contexte (hauteur, type d'objet, contraintes).

5- Ateliers manipulation de patients

- Utilisation du lit médicalisé, drap de glisse, planche de transfert, brancard, fauteuil roulant.
- Techniques sécurisées de transfert patient.

6- Ateliers "tirer / pousser"

- Manipulation d'un chariot haut et d'un chariot bas.
- Ajustements des gestes pour réduire les contraintes physiques.

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré acquisition
- Questionnaire de fin de post acquisition

FORMATEURS

Natacha MANSON, psychologue du travail, ergonomiste

Agliane MAHE, infirmière de santé au travail

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailloux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ **inscription via gestform**
→ renseignements atoureau@ght78sud.fr